

Az Álomvölgy Meditációs Központ Alapítvány 2023 évben végzett tevékenysége

2024 évi terve

Az Alapítvány cél szerinti tevékenységének keretében 2023 évben az egészséges életmóddal kapcsolatos összejöveteleken, előadásokon 2620 fő vett részt. Élet- és gondolkodásmódbeli változtatáshoz nyújtott és nyújt segítséget a "Lelki Fejlődés I, II, III, IV" című kiadvány. Alapítványunk segítséget nyújtott – együttműködési megállapodás keretében - Balogh Gizella: Olvasni tanítom a gyermekemet című könyv kiadásában és értékesítésében.

2023 év januárjától minden második héten csoportos meditációkat tartottunk két időpontban, melyen a résztvevők megtapasztalhatták a meditációval elérhető összpontosított nyugalmat és béke érzését, mely az adott személy testi-lelki-szellemi egészségét segíti, fejleszti.

Egyre nagyobb az igény Alapítványunk által nyújtott személyes konzultáción történő segítő tevékenységünkre is, melyet a szomszédos országokból érkezők is egyre nagyobb számban vesznek igénybe kéthetente előzetes jelentkezés alapján.

A sejtspanorolatos betegek számára szervezett és 2023.09.30-23.10.01-én megtartott elvonuláson szakpszichológus is segítette a résztvevőket a gyógyulási folyamatban. A résztvevők száma: 28 fő volt.

Kiskerti biokertészetünket 2023 évben is gondoztuk, fenntartottuk gyógy- és fűszernövények, valamint bio zöldségek, gyümölcsök számára. Ezen terményeket az egészséges étkezést megvalósító ételek és italok készítésének bemutatása során feldolgoztuk. Az elért eredmények - az egészség fenntartásával, helyreállításával kapcsolatosan -személyenként változó.

Az egészség fenntartásával, helyreállításával kapcsolatos közhasznú tevékenységünk eredménye személyenként változó.

2023 évben két magánszemély és egy Alapítvány részesült cél szerinti juttatásban az Alapító okirat 5. és 6. pontjában foglaltak szerint, összesen 1.654eFt értékben.

Bérbeadási tevékenységünk során – Alapító okiratunkban megfogalmazott közhasznú céllal összhangban – előadások és bemutatók számára adtunk lehetőséget az alábbiak szerint;

Bevezetés a meditációba: január. 8, április. 30, november 5. Életvitel felsőfokon: szeptember 10., Megbocsátás és elengedés: szeptember 24., Önismeret és párkapcsolat: november 19.

Jóga Workshopok keretén belül alkalmanként 30 fő részére tudtunk gyakorlati, fejlődési lehetőséget biztosítani az év során összesen 3 alkalommal.

2024 évi tervek

TANFOLYAMOK

- Bevezetés a meditációba: 2024. március 10.; szeptember 15.
- Mit tehetünk magunkért: 2024. január 21.
- Életvitel felsőfokon: 2024. június 2.
- Megbocsátás, elengedés: 2024. április 7.
- Párkapcsolati tanfolyam: 2024. október 27.
- Teremtés I. (2023. dec. 10.), 2024. december 8.
- Teremtés II. 2024. február 11. (2025. február)

ELVONULÁSOK: 2024. március 15-17. 2024. május 10-12., 2024. szeptember 20-22., 2024. november 15-17.

Elvonulás sejtspanorolatos állapotúak részére: 2024. október 4-6.

Piliscsaba, 2024 május 17.

Balogh Béla kurátor