

## **Az Álomvölgy Meditációs Központ Alapítvány 2022 évben végzett tevékenysége - 2023 évi tervei**

Az Alapítvány cél szerinti tevékenységének keretében 2022 évben az egészséges életmóddal kapcsolatos összejöveteleken, előadásokon 2500 fő vett részt. Élet- és gondolkodásmódbeli változtatáshoz nyújtott és nyújt segítséget további felnőtt lakosság körében a "Lelki Fejlődés I, II, III, IV" című kiadvány.

Az elért eredmények - az egészség fenntartásával, helyreállításával kapcsolatosan -személyenként változó.

Egyre nagyobb az igény Alapítványunk által nyújtott személyes konzultáción történő egészségmegőrzést, egészség-helyreállítást segítő tevékenységünkre is, melyen a szomszédos országokból érkező rászorulóok is egyre nagyobb számban vesznek igénybe.

A sejtszaporulatos betegek számára szervezett elvonulásra szakpszichológusokat is hívtunk. A résztvevők száma: 28.

Az 50 db őshonos gyümölcsfát és a magaságásokat, mint kiskerti biokertészetünket 2022 évben is gondoztuk, fenntartottuk gyógy- és fűszernövények (borsmenta, szurokfű, citromfű), valamint bio zöldségek, gyümölcsök számára. Ezen terményeket az egészséges étkezést megvalósító ételek és italok készítésének bemutatása során feldolgoztuk.

Bérbeadási tevékenységünk során – Alapító okiratunkban megfogalmazott célunkkal összhangban – előadások és bemutatók számára adtunk lehetőséget az alábbiak szerint;

- Bölcsesség Iskolája 8 alkalommal tartott tanfolyamain 600 fő vett részt.
- Jóga Workshopok keretén belül alkalmanként 30 résztvevővel tudtunk foglalkozni, az év során összesen 3 alkalommal.
- Teret adtunk a HEGYEM (Harcművészek az Egészséges Gyermekéért Mozgalom) nyári táborának, ez alkalommal 80 gyermek vett részt a rendezvényen.

### **2023 évi tervek**

Mint minden évben, 2023-ban is az Alapítvány szervezésében tájékoztatót fogunk tartani sejtszaporulatos betegek számára, meghívott szakpszichológusok és orvosok részvételével.

Tekintettel arra, hogy az érdeklődők létszáma évről-évre emelkedik, támogatóink, Korbély István és Korbély György, valamint a tulajdonukban lévő Napcsillag Kft. megvásárolta az Alapítvány székhelyként működő területtel szomszédos 3 telket, összesen 12.000 m<sup>2</sup>, melyekből az egyik telken lévő épületben egy 6 szobával és minden szobához külön fürdőszobával ellátott szálláslehetőség kerül kialakításra. Az épületet – felújítást követően – az Alapítvány használatába kívánják adni, első sorban messziről érkezett, gyógyulást és segítséget keresők számára. Az Alapítvány továbbra sem fog szállásadóként működni; a szállás-lehetőséget – igény esetén - kizárólag programhoz kötötten, messziről érkezett látogatóink számára fogjuk biztosítani.

Terveink között szerepel egy nagyobb, parkolásra használható felület kialakítása a Panoráma utcai oldalon annak érdekében, hogy a Bérc utcai szakaszt és az ott lakókat mentesítsük az időnként megnövekedő látogatószám miatti zajoktól és forgalomtól.

Teret adunk a HEGYEM (Harcművészek az Egészséges Gyermekéért Mozgalom) nyári táborának – előre láthatólag július hónapban.

Teret adunk a nyári tábort követő, hátrányos, de kiemelkedő tehetségű gyermekek nevelésével, pedagógiával kapcsolatos kongresszus számára, melyen, mint házigazdák, ismertetjük az egészséges életvitellel kapcsolatos javaslatainkat.

Piliscsaba, 2023. május 31.

Balogh Béla kurátor

